"Знатоки здорового питания"

Здоровье детей невозможно обеспечить без правильного, рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и психического развития.

С 15 по 19 января у воспитанников детского сада проходит тематическая неделя «Здоровое питание». Для закрепления полученных знаний 18 января воспитанники Калининского детского сада посетили сельскую библиотеку, где прошёл познавательно-игровой час 🧅 "Знатоки здорового питания" 
В начале мероприятия ребята разделились на две команды "Апельсинки" и "Витаминки"
Вместе с библиотекарем дети совершили путешествие в страну «Здорового питания»
где узнали о полезных продуктах, правилах питания, и витаминах находящиеся в здоровой и полезной пище. Познакомились с пословицами о здоровье.
Приняли участие в играх " Вредно – Полезно", "Поворята" "Заморочки из бочки". "Вершки-корешки". Отгадывали фрукты и овощи при помощи загадок.
В завершении мероприятия библиотекарь пожелала всем ребятам быть здоровыми, сильными, крепкими, есть только самое полезное.
Мероприятие прошло познавательно и весело , ребята очень хорошо знают всё о здоровье, и правильном питании.
Обе команды набрали одинаковое количество баллов. Все присутствующие были награждены призами и сладостями.